



Effektrapport 2024.

The
Hunger
Project.

SWEDEN

Innehåll.

2. Om organisationen och avgränsningar
3. Så förändrar vi från grunden – Vår förändringsteori
4. Effekterna – Förändring på kort och lång sikt
5. Resurser – Hur vi når våra mål
- 6-7. Problembeskrivning
- 8-9. Resultatkedja
10. Insatser vi möjliggjorde 2024
11. Kommunikation och engagemang i Sverige
- 12-13. Resultat – Det leder vårt arbete till
- 14-15. Effektområde 1: hunger
- 16-17. Effektområde 2: fattigdom
- 18-19. Effektområde 3: jämställdhet
- 20-21. Effektområde 4: samhällsengagemang
22. Lärdomar från året
23. Hur vi mäter

Om The Hunger Project Sverige.

Stiftelsen The Hunger Project Sverige är en del av det internationella nätverket The Hunger Project, som är politiskt och religiöst obundet och finns i 22 länder. I Sverige arbetar vi med insamling, informationsspridning och opinionsbildning samt är med och finansierar långsiktiga insatser i 13 länder som möjliggör för människor att bli självförsörjande.

Avgränsning för rapporten.

Den här rapporten visar resultat från den verksamhet som The Hunger Project Sverige har finansierat under 2024, från 1 januari till 31 december 2024. Vi har under året finansierat projekt i Etiopien, Bangladesh, Ghana, Uganda, Indien och Mexiko. I dessa länder har vi samarbetat nära våra kollegor på plats och varit delaktiga i både uppföljning och utvärdering av arbetet.

Vi delar även kort vilka projekt kopplat till engagemang och kommunikation i Sverige vi haft under året.

Så förändrar vi från grunden.

Hunger förvärras av många svåra utmaningar, som fattigdom, klimatförändringar, konflikter och andra kriser. Bakom allt detta finns djupare systemfel, det vill säga de grundläggande orsakerna till att hunger finns och befästs i ett samhälle:

- **Att kvinnor utesluts från inflytande.**
- **Att människor inte får vara med och forma besluten som påverkar deras liv.**
- **Att myndigheter och beslutsfattare ofta brister i att ta ansvar för lokalsamhällets behov och inkludera alla berörda.**

Vad vi gör och varför.

The Hunger Project arbetar för att förändra de bakomliggande orsakerna till att hunger finns och befästs i ett samhälle, för vi vet att hunger inte bara är ett problem i sig, utan också ett hinder för utveckling. När all energi går åt till att hitta nästa mål mat, finns inget utrymme för utbildning, arbete eller framtidsplaner. Därför utgår vårt arbete alltid från människorna som själva lever i hunger. Vi ser dem inte som mottagare av hjälp, utan som drivkrafter för förändring.

The Hunger Project arbetar långsiktigt i partnerskap med lokalsamhällen i Afrika, Latinamerika och södra Asien. Våra aktiviteter består bland annat av utbildningar i ledarskap, hälsa, jordbruk och företagande, tillgång till mikrolån och spargrupper, stöd i att formulera utvecklingsplaner samt samverkan med lokala myndigheter. Utfallet av aktiviteterna är att kvinnor får kunskap, makt och resurser, att samhällen tillsammans leder sin utveckling samt att myndigheter tar ansvar för de behov som uppstår i samhället och inkluderar fler i beslutsfattandet.



Metoden.

Jämställdhet: När kvinnor får kunskap om sina rättigheter, tillgång till resurser och möjlighet att driva företag, odla mat och delta i beslutsfattande, sker verklig förändring. Vi utbildar kvinnor i ledarskap, entreprenörskap och hälsa, och vet att hunger minskar när kvinnor har samma förutsättningar som män.

Samhällsmobilisering: Vi tror att förändring måste börja lokalt. Därför stöttar vi människor att själva formulera sina mål, organisera sig och ta ledningen i sitt lokalsamhälle. Med utbildning, resurser och lokalt ledarskap byggs självförtroende och handlingskraft – grunden för självförsörjning.

Lokaldemokrati: När människor engagerar sig i lokalsamhället ökar också kraven på ansvarstagande myndigheter. Vi samarbetar med lokala beslutsfattare och civilsamhällesorganisationer för att säkerställa att fler röster hörs, särskilt kvinnor och marginaliserade grupper. Genom dialog och påverkan driver vi på för mer inkluderande, lyhörda och effektiva samhällssystem.

Effekterna: minskad hunger, starkare samhällen.

Hunger är sällan det enda problemet för människor som lever i utsatthet, men det är ofta det första. Hunger dränerar kroppen på energi och gör det omöjligt att tänka på annat än nästa måltid. När hunger minskar får barn en tryggare barndom, fler går i skolan, vuxna kan arbeta och försörja sig. Steg för steg leder mat på bordet till att människor får makt över sina egna liv, vilket stärker hela samhällen.

Förändring på kort och lång sikt.

→ **På kort sikt** leder våra insatser till att kvinnor får ökat självförtroende och tillgång till kunskap och resurser. Samhällen organiserar sig kring gemensamma mål och fler får tillgång till näringsrik mat, rent vatten, vård och försörjning.

→ **På medellång sikt**, efter några år, börjar strukturer förändras. Kvinnor deltar i beslutsfattande. Människor är mer aktiva i samhällsförändringen. Lokala myndigheter blir mer aktiva och tillgängliga.

→ **På ännu längre sikt** ser vi samhällsförändring på systemnivå. Hunger minskar varaktigt och barn går i skolan. Vuxna kan försörja sig och lokala myndigheter och beslutsfattare tar ansvar och möter de behov som finns i samhället. Människor får makt över sina egna liv.

Resurser: hur vi når våra mål.

För att nå våra mål och skapa långsiktig förändring samlar The Hunger Project in medel från privatpersoner, företag, stiftelser, organisationer och myndigheter. Genom dessa medel finansierar vi projekt och program med det långsiktiga målet att nå vår vision om en värld utan hunger.

Intäkter och kostnader i Sverige.

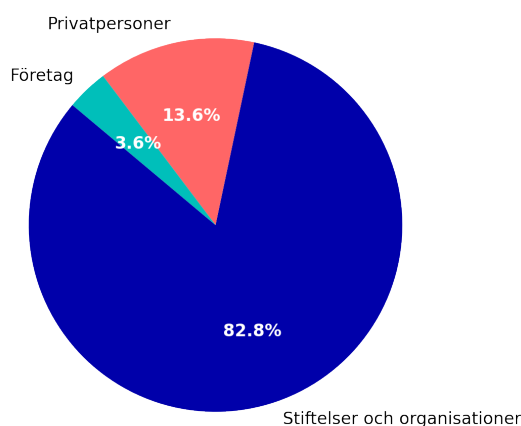
År 2024 samlade The Hunger Project Sverige in 19,2 mkr, vilket motsvarar en ökning med 10,3 % från året innan. Totalt uppgick administrations- och insamlingskostnaderna till 3,9 mkr vilket motsvarar 20,3 % av de totala intäkterna. Dessa utgörs främst av personalkostnader.

Ändamålskostnader, den andel av de insamlade medlen som går till ändamålet som består av programverksamhet, information- och opinionsbildning samt uppföljning och utvärdering av verksamheten, uppgick till 15,7 mkr eller 81,8 % av de totala intäkterna.

The Hunger Project Sveriges insamlade medel 2024 kom från:

- Stiftelser och organisationer: 15,9 mkr eller 82,8 %
- Privatpersoner: 2,6 mkr eller 13,6 %
- Företag: 0,7 mkr eller 3,6 %

The Hunger Project Sveriges insamlade medel 2024



Mario, volontär i Moçambique.
Foto The Hunger Project 2023.

Våra medarbetare, vår viktigaste resurs.

För att kunna genomföra vårt arbete är vi beroende av kunniga och engagerade människor – både anställda och volontärer. Globalt har The Hunger Project cirka 400 anställda och engagerar mer än 400 000 lokala volontärer i våra programområden. I Sverige ansvarar vårt team för insamling, kommunikation, påverkansarbete och programutveckling i nära samverkan med kollegor i programländerna.

400 anställda globalt

400 000 engagerade volontärer

Som når ut till **12,8** miljoner människor

Vår problem-beskrivning.

Icke-responsiva myndigheter.

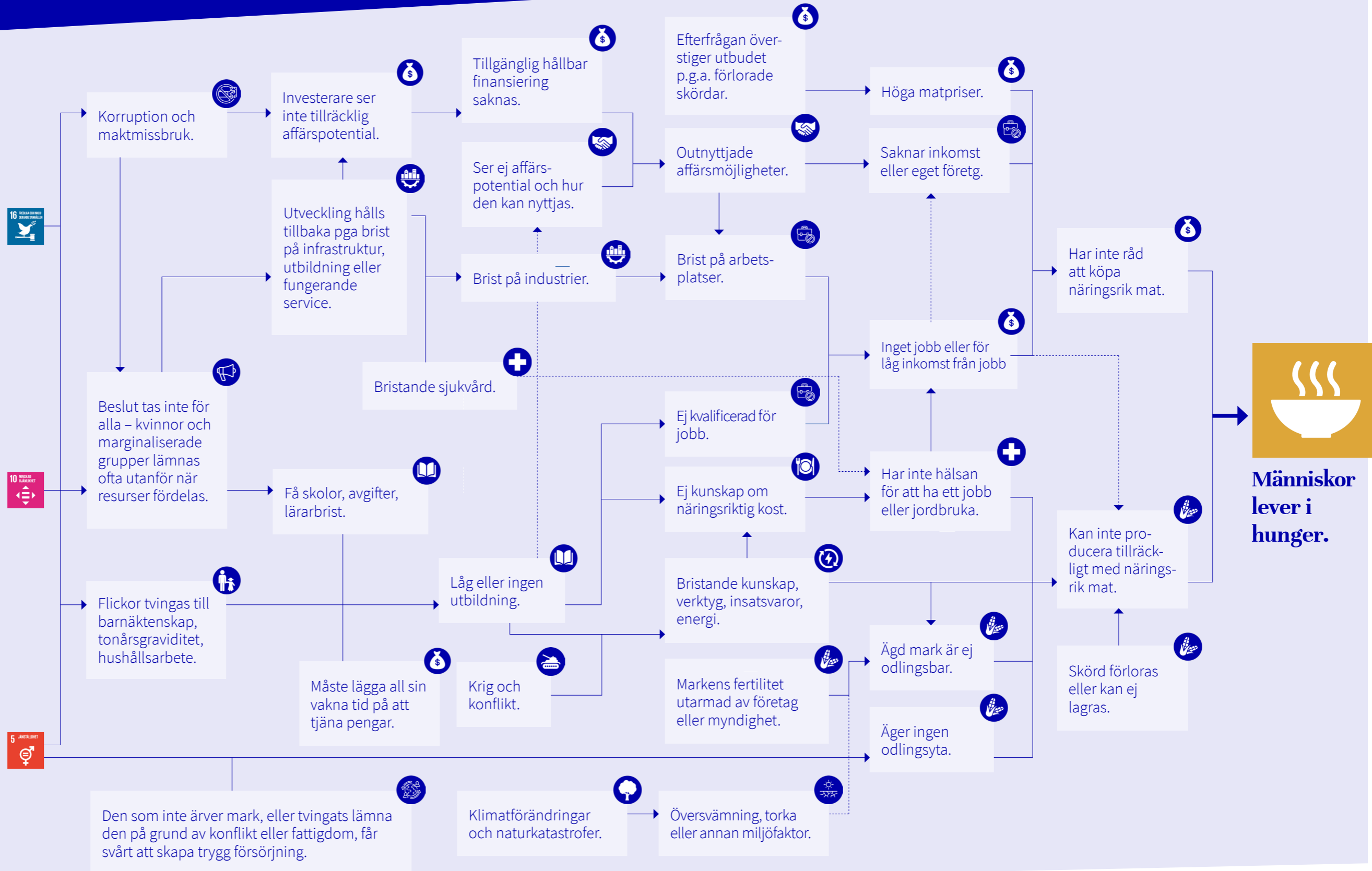
Det saknas tydliga sätt för människor att föra fram sina behov till myndigheterna – och när myndigheter inte lever upp till sitt ansvar händer ofta ingenting.

Låg delaktighet i samhällsutvecklingen.

Många känner inte till sina rättigheter, tror inte att de kan påverka, och har sällan möjlighet att gå samman och kräva förändring.

Ojämställdhet.

Kvinnor och flickor får sällan vara med och bestämma. De har mindre makt, färre resurser och deras perspektiv saknas både i hemmet och i politiken.



Vår resultatkedja.

Resurser.

Insamlade medel.

Vi samlar in pengar genom gåvor, bidrag, investeringar och samarbeten – från privatpersoner, företag, stiftelser och myndigheter – för att kunna genomföra vårt arbete.

Volontärer och medarbetare.

Våra medarbetare och volontärer i Sverige och programländerna har djup kunskap om lokal utveckling och är nyckeln till allt vi gör.

Uppföljnings- och utvärderingsmetod.

Vi följer upp och utvärderar tillsammans med lokalsamhällena – så att utvecklingen utgår från deras mål, inte våra mallar.

Metod.

Samhällsmobilisering.

Vi tror att förändring måste börja lokalt. Därför stöttar vi människor att själva formulera sina mål, organisera sig och ta ledningen i sitt lokalsamhälle. Med utbildning, resurser och lokalt ledarskap byggs självförtroende och handlingskraft – grunden för en hållbar utveckling.

Jämställdhet.

När kvinnor får kunskap om sina rättigheter, tillgång till resurser och möjlighet att driva företag, odla mat och delta i beslutsfattande, sker verklig förändring. Vi utbildar kvinnor i ledarskap, entreprenörskap och hälsa, och vet att hunger minskar när kvinnor har samma förutsättningar som män.

Lokaldemokrati.

När människor engagerar sig i lokalsamhället ökar också kraven på ansvarstagande myndigheter. Vi samarbetar med lokala beslutsfattare och cso:er för att säkerställa att fler röster hörs, särskilt kvinnor och marginaliserade grupper. Genom dialog och påverkan driver vi på för mer inkluderande, lyhörda och effektiva samhällssystem.

Påverkan och opinion.

Vi lyfter orsakerna bakom hunger och visar på lösningar. Genom att bilda opinion får vi fler att engagera sig och påverka beslutsfattare.

Prestationer.

Utbildning.

Människor har deltagit i utbildningar om rättigheter, hälsa, försörjning och demokratiskt inflytande.

Kvinnors delaktighet.

Kvinnor har utbildats i ledarskap, entreprenörskap och sexuell och reproduktiv hälsa – vilket lett till ökat inflytande i hushåll och samhälle.

Påverkan i programländer.

Påverkansinsatser och krav på förändring har nått lokala och nationella myndigheter och politiker.

Effekter.

Människor blir mer delaktiga i samhällsutvecklingen.

Människor får ökad kännedom om sina rättigheter, stärkt tilltro till att de kan skapa förändring, organiserar sig i högre grad för att påverka beslutsfattande och utkräver mer ansvar från myndigheter och politiker.

Kvinnor får ökad egenmakt.

Kvinnor stärks till att delta på samma villkor som män.

Myndigheter tar större ansvar för samhällsutvecklingen.

Myndigheter och politiker inkluderar i högre grad lokalinvånare från alla samhällsgrupper i behovsidentifiering och beslutsfattande, samt blir mer opartiska och inriktade på att skapa samhällsnytta.

Beslutsfattare mobiliseras.

Beslutsfattare får ökad kunskap om hunger samt stärkt motivation att vidta åtgärder.

Fler får möjlighet att försörja sig.

Fler får anställning eller driver eget företag som ger tillräcklig inkomst för att köpa näringsrik mat.

Samhället utvecklas och ger invånare större möjligheter att försörja sig.

- **Utbildning** blir för alla och håller högre standard vilket ger mer kvalificerade och kapabla anställda, jordbrukare och egenföretagare.
- **Sjukvård** effektiviseras och tillgängliggörs vilket ger mer en friskare befolkning med kraft att ta anställning och driva jordbruk.
- **Infrastruktur** mognar vilket tilldrar industri som skapar arbetstillfällen, och lockar investeringar som möjliggör företagande.

Fler blir självförsörjande.

- Äger egen odlingsyta
- Ägd mark är odlingsbar
- Rätt kunskap, insatsvaror & verktyg
- Hållbara jordbruksmetoder
- Producerar överskott som kan säljas
- Överbliven skörd lagras

Beslutsfattare agerar.

Beslutsfattare fattar beslut som främjar ett slut på hunger.

2 INGEN HUNGER



Vilka insatser möjliggjorde vi 2024?

Under 2024 har The Hunger Project Sverige finansierat och genomfört projekt i Etiopien, Ghana, Mexiko och Uganda. Projekten har letts av The Hunger Projects lokala organisation i respektive land och finansierats från Sverige. Vi har även varit med och finansierat programverksamhet i Indien och Bangladesh. Nedan sammanfattar vi insatserna, som legat till grund för de effekter vi tar upp längre fram i rapporten.

Bangladesh

I Bangladesh har vi varit med och finansierat kärnverksamheten och stöttat insatser för att stärka kvinnors ledarskap, förbättra hälsa och näring för mödrar och barn, samt skapa försörjningsmöjligheter. Genom utbildningar och workshops har kvinnor och flickor fått ökade möjligheter att påverka sina livsvillkor och delta aktivt i samhällsutvecklingen. Under 2024 utbildades 12 000 kvinnor i ledarskap och jämställdhet.

Etiopien

→ Hälsa, näring och försörjning i Meharbete.

Vi har stöttat vårdkliniker på landsbygden i Amhara-regionen för att förbättra hälsa och näringsstatus hos gravida eller ammande kvinnor och deras barn. Hälsovolontärer, vårdnadshavare och lokal vårdpersonal har utbildats i barns näringsbehov. Vi har också integrerat insatser för tillgång till rent vatten och sanitet, vilket bidrar till bättre näringsupptag och minskad sjukdomsrisik. Totalt deltog 290 kvinnor i workshops om försörjning, hushållsekonomi och sparande.

→ Stärkt civilsamhälle i Gurage-zonen.

Vi genomförde ett omfattande projekt för att öka civilsamhällets möjligheter att påverka samhällsutvecklingen. 103 civilsamhällesorganisationer deltog i utbildningar, workshops och dialogmöten med myndigheter. Arbetet resulterade i ökad dialog, större möjligheter för invånare att påverka beslut, samt en policyrapport som sammanfattar lärdomar och rekommendationer för fortsatt demokratisering i Etiopien. Projektet avslutades i december 2024.

Ghana

Självförsörjning i Adjena-Dornor.

I östra Ghana inledde vi ett treårigt projekt för att öka småbrukares livsmedelsproduktion och självförsörjning. I samarbete med Jordbruksdepartementet i Ghana utbildade vi 15 jordbruksinstruktörer och etablerade ett demonstrationsjordbruk som används för praktisk utbildning och kunskapsspridning. 606 småbrukare, varav 308 kvinnor, deltog under året i utbildningar i förbättrade jordbruksmetoder och värdekedjor.

Indien

Vi var med och finansierade det löpande arbetet i Indien där The Hunger Project fokuserar på kvinnors ledarskap och deltagande i lokala beslutsprocesser. Genom kapacitetsstärkande utbildningar stärktes över 900 kvinnor att ta ledande roller i byråd (panchayats) och att driva positiv utveckling i sina samhällen, ofta i frågor som rör jämställdhet, hälsa och utbildning.

Mexiko

→ Flickors rättigheter i Oaxaca och Chiapas.

I Mexiko driver vi kommunikationskampanjer, opinionsbildning och workshops för flickor för att stärka deras röster samt öka medvetenheten om farorna med barnäktenskap och om vikten av utbildning. Mer än 200 flickor deltog i projektets aktiviteter under året.

→ Stärkt civilsamhälle för långsiktig påverkan.

I Mexiko driver vi ett treårigt projekt för att stärka lokala gräsrotsorganisationer i tre delstater. Arbetet har bestått av utbildning, kapacitetsutveckling, nätverkande och påverkansarbete. Under 2024 anordnades en regional konferens för civilsamhällesorganisationer från hela Latinamerika, där The Hunger Project Sverige deltog i en panel om demokratins förutsättningar.

Uganda

→ Kvinnors rätt till mark i Nwoya.

I en studie genomförd under året undersökte vi varför kvinnor sällan äger mark, trots att de utgör majoriteten av jordbruksarbetskraften. Studien baserades på intervjuer, fokusgrupper och möten med lokala och nationella aktörer. Resultatet visar att endast 12,4 % av kvinnorna har sitt namn på markdokument – ett hinder för ekonomisk trygghet och egenmakt. Studien ligger till grund för utveckling av våra program och fortsatt påverkansarbete kring lagstiftning och markrättigheter i Uganda. Projektet nådde 257 kvinnor och 136 män.

→ Ungas engagemang för en framtid utan hunger.

Vi genomförde en studie om ungas syn på hunger, rättigheter och samhällsengagemang på landsbygden i Uganda. Syftet var att identifiera hinder och möjligheter för ungas deltagande, och resultatet används nu för att utveckla program riktade till unga förändringsledare.

Kommunikation och engagemang i Sverige.



Ny hemsida.

Under året lanserade vi en ny hemsida med förbättrad struktur, tillgänglighet och innehåll. Sidan utvecklades i samarbete med webbyrån Pigment och gick live i september.

Opinionsbildning.

Vi publicerade fyra debattartiklar i Göteborgs-Posten, Sydsvenskan och i flera olika lokal-tidningar. Artiklarna lyfte frågor om flickors rättigheter, kvinnors undernäring och hungerbekämpning, och har skrivits både av medarbetare och av vårt ungdomsnätverk.

Kampanjen Matskiftet.

Tillsammans med organisationerna Reformaten och SIANI tog vi fram en folkbildande kampanj om omställning av matsystemet, med exempel från The Hunger Projects verksamhet. Kampanjen innehöll en publikation, sociala medier-inlägg och en kampanjsida.

Event på Världshungerdagen.

Vi arrangerade ett kvällsevennt på Husby Gård för unga engagerade. Kvällen bjöd på närodlad mat, konst, scensamtal och idéutbyten kopplade till hållbar mat och systemskifte. Eventet var en del av kampanjen Matskiftet.

Vad The Hunger Projects arbete leder till.

The Hunger Project arbetar långsiktigt i över 10 000 lokalsamhällen i Afrika, Asien och Latinamerika. Under 2024 nådde våra program 12,8 miljoner människor i 13 länder. Så vad leder arbetet till i människors vardag?

För att förstå hur vårt arbete faktiskt påverkar människors liv har vi låtit genomföra en extern och oberoende effektundersökning*. Över 2 000 personer i programländerna har intervjuats om sina erfarenheter och förändringar inom fyra områden: hunger, fattigdom, jämställdhet och samhällsengagemang.

Resultaten visar en tydlig utveckling. Människor äter bättre, har större ekonomisk trygghet, upplever ökad jämställdhet och känner sig mer delaktiga i sin samhällsutveckling. Hela 96 procent av de tillfrågade uppger att deras liv har förbättrats sedan de började samarbeta med The Hunger Project.

Indien 2024, Foto
Surbhi Mahajan.



Hunger.

Många av de som svarat på enkäten rapporterar förbättrade matvanor och mer varierad kost sedan de började samarbeta med The Hunger Project.

- ✓ **85 %** av de som svarat känner mindre oro kopplat till att få tag på tillräckligt med näringsrik mat.
- ✓ **90 %** av de som svarat upplever förbättrad hälsa.
- ✓ **92 %** uppger att de har bättre tillgång till näringsrik mat.

Fattigdom.

Många av de som svarat på enkäten berättar om ökad ekonomisk trygghet genom nya inkomstkällor sedan The Hunger Project började arbeta i deras område.

- ✓ **85 %** av de som svarat uppger att de lättare kan täcka sina utgifter.
- ✓ **80 %** av de som svarat har ökat sitt sparande och minskat sin ekonomiska stress.

Jämställdhet.

Många kvinnor som svarat berättar att de fått stärkt självförtroende och bättre ledarskapsförmåga efter att ha engagerat sig i The Hunger Projects kurser och aktiviteter. Många svarar att kvinnor tar större plats i lokala beslutsprocesser.

- ✓ **80 %** svarar att de upplever att beslutsfattandet i hemmet blivit mer jämställt.

Samhällsengagemang.

Många av de som svarat beskriver ökad tillit i samhället och mer samarbete kring gemensamma frågor.

- ✓ **77 %** känner sig mer delaktiga i sitt lokalsamhälle.
- ✓ **97 %** har mer kontakt med lokala myndigheter.



När tillgång till mat förändrar allt.

Att avskaffa hunger är The Hunger Projects mest grundläggande mål. Vi vet att hunger inte bara handlar om brist på mat, utan också om brist på resurser, inflytande och makt. Hunger förvärrar fattigdom, hämmar barns utveckling och hindrar människor från att forma sin framtid. När hunger inte längre är ett hinder sker en förändring på olika nivåer: barn orkar gå i skolan, vuxna kan arbeta och lokalsamhällen får möjlighet att utvecklas efter sina visioner.

Insatser för att minska hunger.

Klimatanpassad matproduktion i Ghana.

I Adjena-Dornor har vi inlett ett treårigt projekt för att stärka 12 000 småbrukares matproduktion och försörjning. Under 2024 utbildades 606 småbrukare, varav hälften kvinnor, i klimatanpassade odlingsmetoder. Vi samarbetar med Ghanas jordbruksdepartement och har etablerat ett demonstrationsjordbruk där kunskap sprids genom praktiska workshops. Syftet är att öka produktionen av kvalitativa grödor genom klimatsmar-ta jordbruksmetoder, utveckla värdekedjor och stärka tillgången till marknader samt förbättra hälsan och nutritionsintagen hos småbrukare och deras familjer.


Mammor och barns näring i Etiopien.

I Amhara har vi stöttat lokala landsbygdskliniker för att förbättra mödra- och barnhälsa, med fokus på att förebygga undernäring. Vi har utbildat vårdnadshavare, hälsovolontärer och lokal personal i barns näringsbe-hov. Vi har även integrerat vatten- och sanitetsinsatser för att minska sjukdomar och ytterligare stärka närings- och hälsostatusen bland undernärda barn i området. Under 2024 deltog 290 kvinnor i utbildningar om försörj-ning och sparande för att stärka sina hushållskassor.

Unga i Ugandas engagemang för hunger.

I början av 2024 genomförde vi en studie i Uganda för att förstå ungas syn på hunger samt engagemang och möjligheter att bidra till lösningar. Studien visar att många vill engagera sig men saknar verktyg och kontaktytor. Den kunskap vi fått används nu för att utforma framtida program där unga kan ta en aktiv roll i att skapa hållbara matsystem.

Tillsammans är projekten exempel på riktade insatser för bättre odling, mödravård, närings-utbildning och ökad delaktighet som bidrar till att minska hunger och skapa förutsättningar för ett hälsosamt och utvecklande liv.



” Vi märkte att vi behövde bättre utrustning för att ta hand om skörden. Nu har vi tröskor och kvarnar som gör att vi kan processa majs och få ut mer av det vi odlar.

– Abraham, Ghana.

Mary, Uganda 2024.
Foto Michael Kakumirizi/
The Hunger Project.

” Folk här behöver förändra sitt sätt att tänka – de måste förstå att kvinnor är lika kapabla som män.

– Mary, Uganda.





När hushåll får möjlighet att bygga trygghet.

Att minska fattigdom handlar om att skapa förutsättningar för människor att försörja sig själva, spara, investera i sina barns utbildning och planera för framtiden. Ekonomisk trygghet gör att hushåll kan stå emot kriser och utvecklas på egna villkor. Det är en förutsättning för varaktig hungerbekämpning och positiv samhällsförändring.

Insatser för att minska fattigdom.

Hållbart jordbruk ger inkomster i Ghana.

Projektet i Adjena-Dornor har som mål att stärka försörjningsmöjligheterna för 12 000 småbrukare. Genom utbildningar i lagringsteknik och utveckling av värdekedjor får bönderna verktyg att inte bara öka sina skördar utan också skapa värde efter skörd. Genom att organisera sig i kooperativ och sälja tillsammans ökar bönderna sin förhandlingskraft och får bättre betalt.

Stärkt försörjning för kvinnor i Bangladesh.

I Bangladesh har tusentals kvinnor organiserat sig i självhjälpsgrupper och deltagit i The Hunger Projects utbildningar och informationsinsatser. Fokus har legat på ekonomi, försörjning, sparande och hushållsbudgetering – med målet att stärka kvinnors möjligheter att skapa en egen inkomst och ta en aktiv roll i familjens ekonomi. Genom att sprida kunskap vidare i sina samhällen har kvinnorna bidragit till ökad medvetenhet och samarbete kring försörjning.

Näring och självförsörjning i Etiopien.

I Amhara deltog 290 kvinnor i utbildningar om sparande och företagande. Det är en del av ett bredare program som också omfattar mödravård och näringslära. Genom att koppla hälsa till försörjning bidrar projektet till att stärka familjers ekonomiska trygghet.

Strukturella hinder synliggörs i Uganda.

Genom vår studie om kvinnors rätt till mark i Nwoya visar vi hur juridiska och sociala hinder förhindrar kvinnors ekonomiska utveckling. Endast 12,4 % av kvinnorna har sitt namn på markdokument, trots att de står för majoriteten av jordbruksarbetet. Studien används för att påverka policy och öka kunskapen om äganderättens betydelse för försörjning.

Stärkt civilsamhälle för bestående effekter.

Vårt projekt i Oaxaca, Chiapas och Yucatán stärker lokala organisationers möjlighet att stötta försörjning och rättigheter i sina samhällen. Genom utbildning och opinionsbildning arbetar vi för strukturell förändring som ger kvinnor och unga bättre möjligheter till försörjning, inte minst genom att skapa säkra och hållbara lokala nätverk.

Genom förbättrade jordbruksmetoder, stärkt kvinnligt företagande och förändrade samhällsstrukturer bygger vi upp ekonomisk trygghet för fler familjer.

” Jag tycker fler ska gå med i det här för att det är en fin plats, byggt på förtroende, där du kan dela det du bär med dig. Här känner jag att jag kan ta upp saker som jag behöver få ur mig.

– Tonantzi, t v på bilden, Mexiko



5**JÄMSTÄLLDHET**

När flickor och kvinnor får makt att forma sin framtid.

Jämställdhet är en grundförutsättning för att minska hunger. När kvinnor får kunskap, inflytande och tillgång till resurser kan hela samhället utvecklas. Kvinnor investerar ofta i sina barn, i maten på bordet och i det gemensamma. I många av de områden där vi verkar utesluts kvinnor fortfarande från beslutsfattande, ägande och utbildning. The Hunger Project arbetar för att förändra dessa strukturer och skapa utrymme för kvinnors ledarskap.

Insatser för ökad jämställdhet.

Urfolkens flickors i fokus i Mexiko.

I våra projekt i Oaxaca och Chiapas har över 200 flickor deltagit i aktiviteter som stärker deras kunskap om rättigheter, jämställdhet och utbildning. Projektet har också innehållit kampanjer, möten och event för att påverka opinionen kring barnäktenskap och flickors utbildning. Att fler flickor fullföljer sin skolgång är avgörande för att bryta mönster av ojämställdhet och hunger.

Kvinnors ledarskap förändrar i Indien.

I delstaterna Karnataka och Uttarakhand har vi under 2024 varit med och stöttat över 900 folkvalda kvinnor i deras arbete för jämlik utveckling i lokalsamhället. Genom utbildningar, mentorskap och möten med beslutsfattare har kvinnorna stärkts i sin roll som ledare, bland annat i frågor om hälsa, barns skolgång och tillgång till samhällsservice. I Karnataka deltog 460 kvinnor i utbildningar om digitala verktyg, myndighetskontakter och

försörjningsfrågor. I Uttarakhand deltog 5 600 kvinnor i möten om lokala behov som rent vatten, vägar och skoloaletter. Kvinnors röster får i allt högre grad genomslag i frågor som rör deras lokalsamhälle.

Jämställd kunskap i jordbruket i Ghana.

I projektet i Adjena-Dornor har 308 av de 606 utbildade småbrukarna varit kvinnor. Genom att utbilda kvinnor i klimatanpassade odlingsmetoder, lagring och tillgång till marknader stärks deras ekonomiska självständighet och inflytande i hushållet. Projektet har också gjort det möjligt för kvinnor att delta mer aktivt i lokala diskussioner om matproduktion och försörjning.

Näring, hälsa och försörjning i Etiopien.

I Amhara deltog 290 kvinnor i utbildningar om ekonomi, sparande och hur de kan bygga upp en egen inkomst. Genom att kombinera detta med förbättrad mödravård och tillgång till rent vatten närmare hemmet, har kvinnors roll i både hushållet och samhället stärkts.

Kvinnors rätt till mark i Uganda.

Genom vår studie i Nwoya har vi synliggjort hur kvinnors brist på markrättigheter försvårar deras möjlighet till ekonomisk självständighet. Trots att kvinnor står för närmare 80 % av jordbruksarbetet i regionen, är det bara 12,4 % som står på markdokumenten. Studien har lett till ökad medvetenhet och används nu för att påverka policyförändringar på lokal och nationell nivå.

Genom kunskap och organisering driver vi förändring som leder till ökat inflytande, tryggare försörjning och starkare, jämställda samhällen.



När förändring växer inifrån.

The Hunger Projects arbete bygger på en grundläggande tro: att människor som lever i hunger själva vet vad som behövs för att förändra sin situation – men att de måste få rätt förutsättningar. Därför arbetar vi med att stärka lokalt ledarskap, skapa gemensamma mål och mobilisera samhällen att ta ansvar för sin utveckling. När människor samarbetar, organiserar sig och får en röst gentemot myndigheter sker verklig förändring.

Insatser för samhällsengagemang.

Kvinnonätverk kraftsamlar i Bangladesh.

I Bangladesh har samhällsmobilisering skett genom tusentals kvinnors organisering i självhjälpsgrupper, informationskampanjer och utbildningsprogram. Genom The Hunger Projects arbete har kvinnor stärkts i sitt ledarskap och fått verktyg att sprida kunskap om hälsa, jämställdhet och rättigheter i sina samhällen. 77 % av de tillfrågade uppger att de är mer engagerade lokalt, och 66 % säger att de känner sig tryggare i att tala inför andra. Samtidigt visar resultat från Bangladesh att fyra av fem hushåll idag delar beslutsfattandet mer jämställt. 97 % av deltagarna säger att deras liv har förbättrats sedan de började samarbeta med The Hunger Project.

Demokratisering via civilsamhället i Etiopien.

I Gurage-zonen har vi genomfört ett projekt för att stärka samverkan mellan civilsamhället och lokala myndigheter. Genom workshops, policyanalys och utbildningar

har 103 civilsamhällsorganisationer stärkts i sin förmåga att påverka beslutsfattare. Nya forum för dialog har skapats, där invånare, ledare och tjänstepersoner möts för att diskutera samhällsutveckling. Enligt projektets utvärdering upplever 83,8 % av invånarna att de fått större möjlighet att påverka, och 96,5 % av organisationerna uppger att deras kapacitet har förbättrats.

Civilsamhällets viktiga roll i Mexiko.

I Mexiko driver vi ett treårigt projekt för att stärka lokala gräsrotsorganisationers förmåga att agera och påverka. Projektet innehåller utbildningar, kommunikationsinsatser och dialog med beslutsfattare på lokal, regional och nationell nivå. Ett viktigt inslag var en regional konferens med deltagare från hela Latinamerika, där frågor om civilsamhällets roll och krympande demokratiskt utrymme diskuterades.

Ungas engagemang för Ugandas framtid.

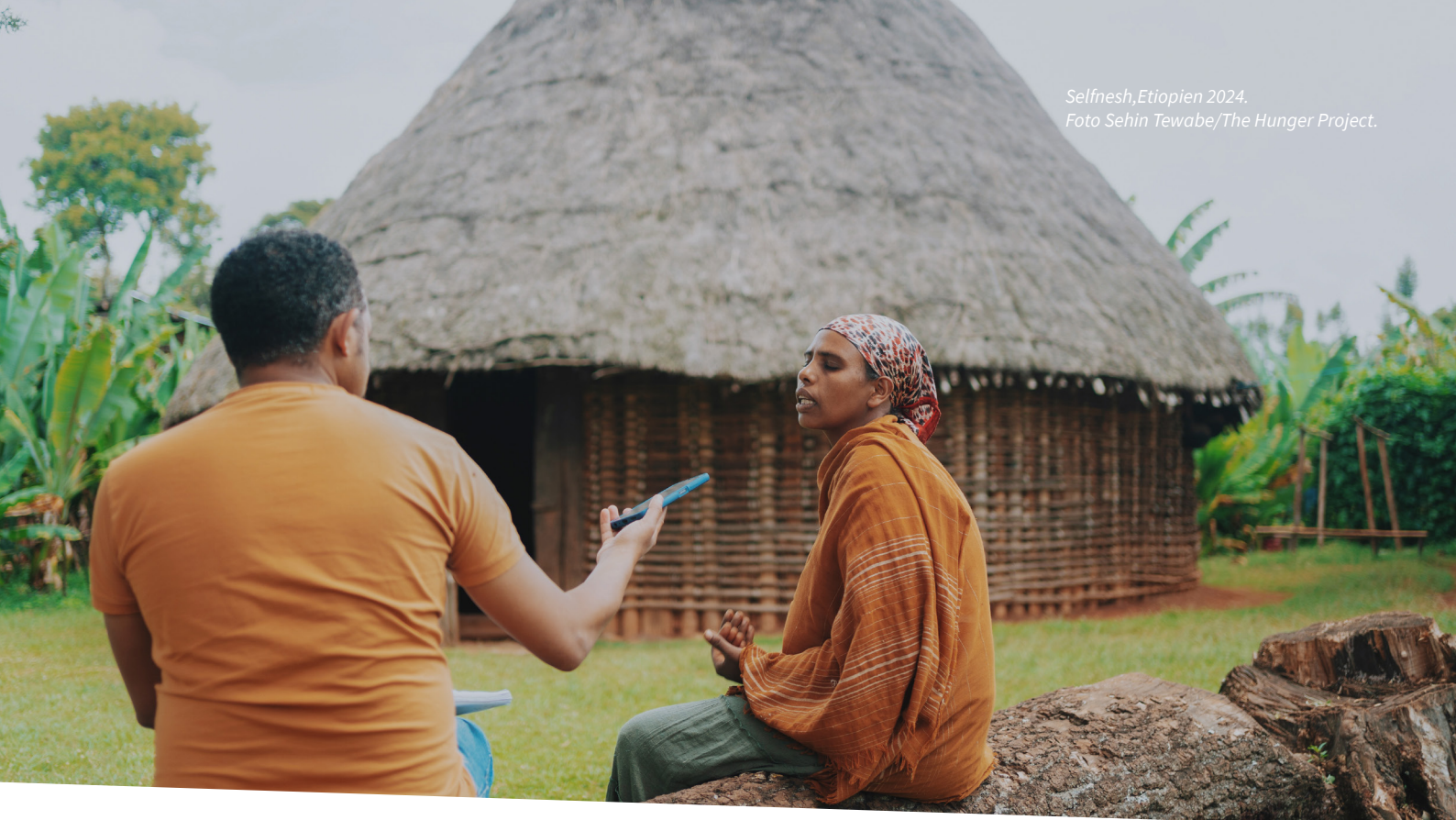
Med en av världens yngsta befolkningar har Uganda ett enormt potential i sin unga generation. The Hunger Project har genomfört en studie om ungas syn på hunger, rättigheter och samhällsutveckling. Studien visar att många unga vill engagera sig – men saknar forum och stöd. Resultaten används nu för att utforma insatser som stärker ungas ledarskap och delaktighet, både i vår egen verksamhet och i samhället i stort.

Våra insatser för samhällsmobilisering visar att när människor får verktyg och utrymme att organisera sig, så sker förändring – inte bara för individen, utan för hela samhället.

” Om en mamma inte får tillräcklig näring, förlorar hon sin självständighet och förmåga att delta i samhället. När vi stärker både lokaldemokratin och människors tillgång till mat, lägger vi grunden för ett mer rättvist och hållbart samhälle.

– Amsale, Etiopien





Lärdomar från året.

År 2024 har präglats av både utmaningar och viktiga insikter. Världen har fortsatt att skakas av parallella kriser – klimatförändringar, väpnade konflikter, ökade levnadskostnader och en alltmer pressad biståndssektor. Samtidigt har vi sett hur människors handlingskraft, gemenskap och lokala ledarskap fortsätter att vara avgörande faktorer i arbetet för en värld utan hunger.

En viktig lärdom från året är att långsiktig förändring inte låter sig stressas fram, men att den går att accelerera när människor får rätt verktyg och när deras röster får höras. Det gäller både i de samhällen vi samarbetar med, och här i Sverige där vi arbetar för att öka engagemang, kunskap och finansiering för systemförändrande utveckling.

Vi har också lärt oss mer om hur vi bäst bygger tillit, både inom lokalsamhällen och i partnerskap med myndigheter och investerare. I en tid när bistånd ifrågasätts och humanitär trötthet breder ut sig, blir det allt viktigare att visa hur vårt arbete skapar resultat – inte bara i siffror, utan i människors livsvillkor och framtidstro.

En särskilt viktig insikt från året är att lokala myndigheter måste ta ett större ansvar för att möta sina medborgares behov. Vårt arbete har tydligt visat att när människor får kunskap, självförtroende och möjlighet till organisering, kan de påverka det lokala systemet. Genom att uttrycka sina behov och samarbeta med myndigheter har samhällen vi samarbetar med lyckats omfördela resurser så att de i högre grad når dem som behöver dem mest. Det stärker både demokratin och tilliten till samhällsstrukturer – och visar hur förändring byggs underifrån.

Under 2024 har vi även fortsatt att stärka vår metod för att mäta och följa upp resultat. Vi ser tydligt att investeringar i kvinnors ledarskap, demokratiska strukturer och lokal organisering ger bredare effekter än vad traditionella projekt ofta fångar upp. Det bekräftar vår övertygelse om att hunger inte kan lösas med kortsiktiga insatser, utan kräver att människor ges makten att själva förändra sina livsvillkor.

Sammantaget har 2024 påmint oss om vikten av tålamod, lyhördhet och mod, och om kraften i varje individ som väljer att agera för en bättre framtid.

Hur vi mäter.

The Hunger Project mäter resultat kvartalsvis, årligen och över längre tidsperioder. Våra kollegor som arbetar med uppföljning, utvärdering, analys och lärande registrerar kontinuerligt utfall från genomförda aktiviteter och effekter av arbetet. För oss handlar uppföljning inte bara om siffror – det är också ett verktyg för lokal förändring.

Vi arbetar med en metod som kallas Participatory Monitoring, Evaluation and Learning (PMEL). Det innebär att människor i våra programområden inte bara deltar i datainsamlingen, utan också får tillbaka resultaten och analyserna. På så sätt kan samhällen själva följa upp sina mål, synliggöra framsteg och ta initiativ till förbättringar. Många av våra volontärer får utbildning i att samla in,

tolka och använda data – en kompetens som stärker både individens och samhällets kapacitet att fatta beslut, påverka myndigheter och utvärdera utvecklingen. I Indien utbildas folkvalda kvinnliga ledare i att följa upp utvecklingen i sina byar. I Afrika och Bangladesh håller lokalsamhällen regelbundna möten för att gemensamt granska insatser och sätta nya mål.

Genom denna modell skapar vi ett ömsesidigt ansvarstagande mellan The Hunger Project, lokala myndigheter och de människor som våra program är till för. På så sätt blir mätning inte bara ett sätt att visa effekter, utan en katalysator för lokalt ägarskap, lärande och långsiktig utveckling.



Haruna Dauda, Ghana 2025.
Foto InfoniMedia/The Hunger Project.

*Rajkumari Saket,
Madhya Pradesh, Indien 2024.
Foto: Surbhi Mahajan.*

**The
Hunger
Project.**

SWEDEN

Stiftelsen The Hunger Project Sverige
Lugnets Allé 1, Sverige, 120 65 Stockholm
info@thehungerproject.se
www.thehungerproject.se