

Effektrapport 2025.



**The
Hunger
Project.**

SWEDEN

Keberate och Leyu, Foto Sehin Tewabe

Vi arbetar för en värld utan hunger genom att:



Inkludera kvinnor



Mobilisera samhällen



Engagera lokala myndigheter



Förord.

När jag tänker tillbaka på 2025 är det inte först siffrorna jag ser framför mig. Det är människorna.

Det är kvinnan som samlar sina grannar för att starta ett kooperativt jordbruk i Bangladesh. Det är flickan i Mexiko som får ett tryggt rum att prata, lära och leda och som fortsätter i skolan. Det är mamman i Ghana som med ny kunskap om näring ser sitt barn bli friskt igen. Och det är kvinnan i Uganda som tar plats i samtal om mark, rättigheter och framtid. Viktiga frågor som avgör om en familj kan stå stadig över tid.

De här berättelserna visar något gemensamt: en värld utan hunger är möjlig. Inte för att utmaningarna är små, utan för att lösningarna redan finns, hos människor själva.

Hunger är inte ett naturfenomen. Det är ett resultat av system: ojämlikhet, utestängning och strukturer som hindrar människor från att påverka sina liv. När vi förändrar de systemen förändras också framtiden.

Med värme,

Malin Flemström
Vd The Hunger Project Sverige

The Hunger Projects roll är att göra det möjligt. Att stå sida vid sida med människor som redan leder förändring i sina samhällen och att investera i det som får förändringen att bära: kvinnors ledarskap, lokalt engagemang och fungerande lokala beslut där fler röster hörs.

I den här effektrapporten samlar vi resultat från 2025 och visar vad som genomförts, vad som förändrats och vilka tecken vi ser på att förändringen håller över tid. Du kommer möta både data och berättelser för det är i kombinationen av fakta och mänskliga erfarenheter som vår väg framåt blir tydlig.

Oavsett om du har följt oss länge eller är här för första gången vill jag att du ska ta med dig en sak: förändring är inte något vi "ger" till någon annan. Den byggs av människor när rätt förutsättningar finns. Vår uppgift är att skapa de förutsättningarna och göra det tillsammans.



Om The Hunger Project Sverige

Stiftelsen The Hunger Project Sverige är en del av det internationella nätverket The Hunger Project som är politiskt och religiöst obundet och finns i 22 länder. I Sverige arbetar vi med insamling, informationsspridning och programutveckling. Vi finansierar långsiktiga insatser i programländer som gör det möjligt för människor att bygga sin egen försörjning och driva förändring som håller.

Avgränsning för rapporten

Den här rapporten visar resultat från de internationella projekt och program som The Hunger Project Sverige finansierat under 2025. Vi har finansierat projekt i Ghana, Uganda, Mexiko samt globala program i Burkina Faso, Bangladesh och Indien. Vi har samarbetat nära våra kollegor på plats och varit delaktiga i uppföljning och utvärdering av arbetet.

Vilken förändring arbetar vi för?

Hunger förvärras av många svåra utmaningar – fattigdom, klimatförändringar, konflikter och ekonomisk instabilitet. Men bakom kriserna finns ofta djupare systemfel: att kvinnor utesluts från inflytande, att människor inte får vara med och forma besluten som påverkar deras liv och att myndigheter brister i förmågan att ta ansvar och inkludera alla.

The Hunger Project arbetar för att förändra dessa grundproblem. Vi ser inte de människor vi arbetar med som mottagare av hjälp, utan som drivkrafter för förändring. När människor får verktyg, kunskap och utrymme att organisera sig kan de själva bygga en framtid där hunger inte längre begränsar deras liv.

Vår metod bygger på tre sammanlänkade pelare:

Jämställdhet: När kvinnor får kunskap om rättigheter, tillgång till resurser och möjlighet att driva företag, odla mat och delta i beslutsfattande, sker verklig förändring. Vi utbildar kvinnor i ledarskap, entreprenörskap och hälsa och vet att hunger minskar när kvinnor har samma förutsättningar som män.

Samhällsmobilisering: Vi vet att förändring måste börja lokalt. Därför stöttar vi människor att själva formulera sina mål, organisera sig och ta ledningen i sitt lokalsamhälle. Med utbildning, resurser och lokalt ledarskap byggs självförtroende och handlingskraft – grunden för självförsörjning.

Lokaldemokrati: När människor engagerar sig i lokalsamhället ökar också kraven på ansvarstagande myndigheter. Vi samarbetar med lokala beslutsfattare och civilsamhällesorganisationer för att säkerställa att fler röster hörs, särskilt från kvinnor och marginaliserade grupper. Genom dialog och påverkan driver vi på för mer inkluderande, lyhörda och effektiva samhällssystem.



Effekterna

Hur minskad hunger leder till starkare samhällen.

Hunger är sällan det enda problemet, men det är ofta det första. Att vara hungrig dränerar både kroppen och energin och gör det svårt att förändra livssituationen. När hunger minskar får barn en tryggare barndom, fler går i skolan, vuxna kan arbeta och försörja sig. Steg för steg leder mat på bordet till att människor får makt över sina egna liv, vilket stärker hela samhällen.

Förändring på kort och lång sikt

⇒ **På kort sikt** leder våra insatser till att kvinnor får större självförtroende och tillgång till kunskap och resurser. Samhällen organiserar sig kring gemensamma mål och fler får tillgång till näringsrik mat, rent vatten, vård och försörjning.

⇒ **På medellång sikt**, efter några år, börjar strukturer förändras. Kvinnor deltar i beslutsfattande. Människor tar större plats i samhället. Lokala myndigheter blir mer aktiva och tillgängliga.

⇒ **På ännu längre sikt** ser vi verklig samhällsförändring. Hunger minskar varaktigt. Barn går i skolan. Vuxna kan försörja sig. Lokalsamhällen stärks, och människor får makt över sina egna liv.



Resurserna

Hur vi når våra mål.

För att nå våra mål och skapa långsiktig förändring samlar The Hunger Project in medel från stiftelser, organisationer och myndigheter, företag och privatpersoner. Genom dessa medel finansierar vi internationella projekt och långsiktiga program i våra verksamhetsländer.

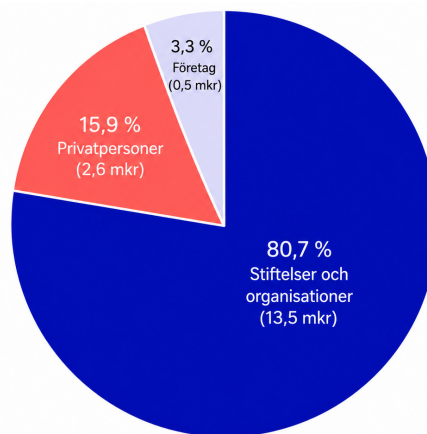
Intäkter och kostnader i Sverige

År 2025 samlade The Hunger Project Sverige in **16,7 mkr**. Totalt uppgick administrations- och insamlingskostnaderna till **2,4 mkr** vilket motsvarar **14,4 %** av de totala intäkterna. Dessa utgörs främst av personalkostnader.

Ändamålskostnader, den andel av de insamlade medlen som går till programverksamhet, informations- och opinionsbildning samt uppföljning och utvärdering av verksamheten, uppgick till **14,4 mkr** eller **86,2 %** av de totala intäkterna.

The Hunger Project Sveriges insamlade medel 2025

- Stiftelser och organisationer: 13,5 mkr eller 80,7 %
- Privatpersoner: 2,6 mkr eller 15,9 %
- Företag: 0,5 mkr eller 3,3 %



Våra medarbetare, vår viktigaste resurs

För att kunna genomföra vårt arbete är vi beroende av kunniga och engagerade människor – både anställda och volontärer. Globalt har The Hunger Project cirka 400 anställda och engagerar mer än 400 000 lokala volontärer i våra programområden.

- 400 anställda globalt
- 400 000 engagerade volontärer
- Som totalt når ut till 12,8 miljoner människor

Foto Sehin Tewabe



Klimatsmart jordbruk i Adjena-Dornor, Ghana.

I Ghana pågår ett treårigt projekt med målet att öka matproduktionen och självförsörjningen för småbrukare i Adjena-Dornor. Projektet genomförs i nära samarbete med Ghanas jordbruksdepartement och The Hunger Projects lokala team i Ghana.

Under 2025 har projektet tagit flera viktiga steg. Ett solenergidrivet mekaniserat borrhålssystem med bevattningsinfrastruktur har installerats, vilket möjliggör odling året runt och minskar beroendet av regn. 50 bönder som utbildats för att demonstrera jordbruk och sprida kunskap vidare har lärt sig producera varierade grödor som tomater, morötter, kål och vattenmelon. Fem av bönderna har fått fördjupad kunskap för att kunna utbilda sina grannar vidare.

Totalt 512 registrerade bönder har fått tillgång till ett insatskreditssystem som ger dem förbättrade utsäden, rådgivningstjänster och utbildning i finansiell kunskap. Sammantaget planerar dessa bönder att odla 850 hektar majs. Femton bondekooperativ fortsätter att stärkas längs värdekedjorna för majs och kassava. I projektet kopplas bönder samman med formella marknader, bland annat genom en gruppbaserad försäljningsmodell som stärker böndernas förhandlingskraft.

På hälso- och näringsområdet har 218 bönder, varav 177 kvinnor, i sju samhällen fått utbildning i mat och näring. I samarbete med Ghanas hälsodepartement

genomfördes utbildningar i näringsrik kost för 40 deltagare, varav en majoritet var ammande mammor. De fick senare stöd att etablera enkla köksträdgårdar vid sina hem. Dessutom har 67 personer utbildats i barns och familjers rättigheter enligt ghanansk lag.

Hunger och livsmedelsförsörjning

Att säkra tillgång till näringsrik mat är The Hunger Projects mest grundläggande mål. I Ghana visar projektet i Adjena-Dornor tidiga tecken på förändring: bönder som tidigare riskerade missväxt under torra perioder har nu tillgång till bevattning och mer klimatanpassade utsäden. Att sju bönder dessutom på egen hand kunnat spara pengar och köpt 13 kg förbättrat, torktåligt utsäde är ett konkret tecken på att ny kunskap omsätts i praktiken.

Tecken på förändring

- Odling blir möjlig även under torra perioder.
- Kvinnor stärker sin ekonomiska makt i hushållet.
- Ökade kunskaper om barns näringsbehov minskar undernäringen
- Nya metoder sprids vidare lokalt genom demonstrationsjordbruk.





När kunskap blir trygghet för ett barn

Beatrice Kumah är en av de bönder vars liv har förändrats genom ökade kunskaper om näringslära. Hennes barn diagnostiserades med undernäring och hon visste inte hur hon skulle agera. Genom en utbildning i mat och näring anordnad av The Hunger Project vid den lokala skolan lärde hon sig tillaga näringsrik mat av lokalt tillgängliga råvaror som sojabönor, jordnötter och grönsaker. Två månader senare var barnet friskt.

"Jag är nu fast besluten att fortsätta denna livsförändrande praxis och dela vad jag lärt mig med andra mammor i mitt samhälle."

– Beatrice Kumah, bonde



Stärkta markrättigheter för kvinnor i Nwoya, Uganda.

I norra Uganda pågår ett projekt som ska stärka lokal markförvaltning och kvinnors rätt till mark. Bakgrunden är att trots att kvinnor utgör majoriteten av jordbruksarbetskraften i regionen, visar en studie genomförd av The Hunger Project att endast 12,4 procent av kvinnorna har sitt namn på markdokument – ett allvarligt hinder för ekonomisk trygghet och egenmakt.

Under projektets första halvår 2025 genomfördes informationsmöten med aktörer på distrikts- och lokal nivå, vilket skapade tidig förankring och engagemang från lokala myndigheter och ledare. En avgörande milstolpe var när distriktsledningen för första gången utfärdade officiella utnämningsbrev till de lokala markkommittéerna, vilket ger dem ett starkare och mer långsiktigt mandat.

Totalt utbildades 83 tjänstemän inom markförvaltning, 369 kvinnogrupsledare i markrättigheter och testamentskrivning samt 54 kvinnliga ledare i juridik och lokalt anpassade sätt att lösa marktvister.

15 personer utbildades i The Hunger Projects metodik för att leda lokal utveckling och genomförde därefter 36 workshops med kvinnogrupper där deltagarna satte egna utvecklingsmål och lade planer för att nå dem. Inom projektet genomförde även två radioprogram på lokala stationer med stor lyssnarskara, där utbildade tjänstemän deltog som panelister och spred information om markrättigheter till en bred publik.

Tecken på förändring

- Lokala strukturer för markfrågor får större legitimitet och tydligare mandat.
- Fler kvinnor får kunskap och verktyg för att stå upp för sin rätt till mark och arv.
- Information om rättigheter når bredare genom radioprogram.

Det finns kraft i registrerad mark

Sylvia är en framgångsberättelse i sitt område. Hon är 34 år, mamma till tre barn och driver ett grönsaksjordbruk. När hon gifte sig flyttade hon till makens släktmark, men sparade ihop pengar och köpte så småningom egen mark där hon startade kommersiell odling. Idag odlar hon mer än familjens behov och säljer överskottet på den lokala marknaden.

"Att ha sin mark registrerad som kvinna besparar dig många svårigheter, särskilt från släktingar som kan försöka ta marken ifrån dig när din man inte längre finns där."

– Sylvia Channa

”

Det bästa sättet att skydda kvinnor här är att se till att deras mark är registrerad och att de får ett lagfartsbevis. Det skyddar dem mot vem som helst. I det traditionella systemet, där allt ägs gemensamt, är det mycket svårare för kvinnan att stå trygg.

– Sylvia Channa

”



Mexiko

Flickors rätt till utbildning.

Under 2025 avslutades det treåriga projektet Frizon Flicka, som syftade till att förebygga barnäktenskap och stärka flickors rätt till utbildning bland urfolksgrupper i Chiapas och Oaxaca. Projektet genomfördes i samarbete med The Hunger Project Mexico.

Projektet nådde under sina tre år totalt 568 flickor i åldern 8–18 år, varav 367 var återkommande deltagare. Resultatet var långt över det ursprungliga målet på 180 flickor. Flickorna deltog i ett utbildningsprogram där de själva satte agendan och fick ökade kunskaper i rättigheter, sexuell och reproduktiv hälsa samt ledarskap. 330 vårdnadshavare och 150 pojkar deltog i utbildningar om jämställdhet och flickors rättigheter. 105 beslutsfattare och institutionella representanter engagerades i projektets aktiviteter.

Tecken på förändring

- Flickor fortsätter i skolan i högre utsträckning, endast 1,8 % av deltagande flickor hoppade av skolan, jämfört med upp till 41 % i vissa kommuner tidigare.
- Kunskap om rättigheter och barnäktenskap ökar kraftigt.
- Flickor tar nya roller som ledare och talespersoner.

- 81,6 procent gick vidare till nästa årskurs, 16,5 procent avslutade grundskolan
- Kunskap om de negativa konsekvenserna av barnäktenskap ökade från 6 % till 51 %.
- Kunskap om minimiåldern för äktenskap ökade från 40 % till 97 % i Chiapas.

Stärkt civilsamhälle för lokal demokrati.

I Oaxaca, Chiapas och Yucatán genomfördes under 2023–2025 ett projekt för att stärka lokala gräsrotsorganisationers kapacitet att verka för demokrati och mänskliga rättigheter. Projektet genomfördes i partnerskap med The Hunger Project Mexico.

Genom The Hunger Projects utbildningsprogram för samhällsledd utveckling fick mer än 2 000 deltagare verktyg och kunskaper för att mobilisera engagemang och forumlera planer för att påverka den lokala utvecklingen. 31 gräsrotsorganisationer stärkte sin kapacitet att föra dialog med lokala och statliga myndigheter. 14 ungdomsorganisationer från de tre delstaterna bildade South-Southeast Youth Alliance för att driva regionala frågor om naturskydd och demokratiskt deltagande.

Tecken på förändring

- Medborgaragendor används i dialog med myndigheter och påverkar planering.
- Plattformar lever vidare som permanenta strukturer.
- Unga organiserar sig regionalt för att påverka.



"Vi bär våra vänners röster"

I Chiapas överlämnade kommunalrådet i Larrainzar för första gången den traditionella bastón de mando – en ledarskapssymbol – till tre unga representanter från Frizon Flicka: Lucero, Claudia och Juanita.

Vi flickor drömmer om ett gymnasium och universitet i byn, så att vi ska kunna studera vidare efter grundskolan.

– Claudia



Kvinnors ledarskap och ökat entreprenörskap i Bangladesh.

I Bangladesh finansierar The Hunger Project Sverige delar av The Hunger Project Bangladesh kärnverksamheten med fokus på kvinnor och flickors rättigheter och möjligheter.

Under året har kvinnliga ledare stärkt sin förmåga att organisera lokalt och påverka beslut, samtidigt som fler fått verktyg för entreprenörskap och självständig försörjning. När kvinnor får kunskap, nätverk och större handlingsutrymme ökar deras möjligheter att starta och utveckla småskaliga verksamheter, planera sin ekonomi och bidra till hushållets trygghet.

Ledarskapsutbildningar för kvinnor med totalt 241 deltagare har lett till att fler kvinnor kunnat ta en tydligare ledarroll och omsätta kunskap i praktiken: mobilisera andra, samarbeta med lokala aktörer och skapa nya vägar till inkomst genom lokala initiativ.

Satsningen Safe Schools for Girls har bidragit till tryggare skolmiljöer och ökad medvetenhet om

flickors rätt till utbildning. Under workshops med 125 personer har deltagare identifierat risker och lösningar lokalt. Informations- och kampanjaktiviteter som nått totalt 2 154 personer har lett till ökad medvetenhet och ökat ansvarstagande i samhällena.

Tecken på förändring

- Kvinnor organiserar sig och stärker ekonomisk trygghet tillsammans.
- Tryggare skolor minskar risken att flickor lämnar skolan.
- Kvinnors stärkta ledarskap syns både i ekonomi och lokala beslut.



I Purba Sayera sår kvinnor motståndskraft.

I byn Purba Sayera i Bagerhat, Bangladesh, visar en grupp kvinnor hur motståndskraft skapas i praktiken. Med stöd och ledarskapsutbildning från The Hunger Project samlades tio kvinnor för att identifiera byns största utmaningar. I dag har gruppen vuxit till 30 lokala ledare.

Kvinnorna har startat ett kooperativt jordbruk, odlar grönsaker, föder upp höns med ekologiska metoder och använder solcellsdriven bevattning. Parallellt har de stärkt sin ekonomiska egenmakt genom ett gemensamt bankkonto och gemensamt beslutsfattande. En av kvinnorna har valts in i byns beslutsfattande råd.

Resultaten i byn är tydliga:

- Alla barn går i skolan
- Inga barnäktenskap förekommer
- Inga rapporterade fall av könsbaserat våld
- Alla hushåll har tillgång till grundläggande samhällsservice

Nu planerar gruppen nästa steg med fokus på biogas och fler klimatsmarta lösningar.



Indien

När förändring växer inifrån.

I Indien bidrar The Hunger Project Sverige till ett program som stärker kvinnors och flickors ledarskap, med särskilt fokus på folkvalda kvinnliga ledare i byråd och flickor i tonåren.

Genom utbildning, mentorskap och organisering får kvinnor och flickor stöd att ta plats i lokala beslutsprocesser, påverka politiska prioriteringar och arbeta för bättre tillgång till hälsovård, utbildning, rent vatten och andra grundläggande samhällstjänster.

Programmet stärker också lokalsamhällens kunskap inom hälsa, näring och jämställdhet. När kvinnor får möjlighet att leda och påverka ökar familjers och samhällens tillgång till resurser, rättigheter och service. På så sätt bidrar arbetet till att bryta hungercykeln, minska fattigdom och skapa mer hållbara och motståndskraftiga samhällen på landsbygden i Indien.

Under 2025 genomfördes 3 153 lokala möten där kvinnor kunde samlas, organisera sig och driva gemensamma frågor i sina byråd.

Programmet genomförde också 138 kampanjer om medborgares rättigheter, som nådde drygt 10 000 kvinnor och 6 000 män. Genom kampanjerna ökade kunskapen om rättigheter, ansvar och möjligheter att påverka lokala beslut.

För unga flickor genomfördes livskunskapsprogram som nådde 1 925 deltagare. Programmen gav flickorna verktyg att stärka sin självkänsla, fatta informerade beslut och planera för sin framtid. Därtill genomfördes 95 hälsokampanjer, som nådde nära 4 000 kvinnor och 860 män med information om hälsa, välbefinnande och tillgång till stöd.

Tecken på förändring

Resultaten visar att kvinnor i högre grad stärker sin röst i lokala beslutsprocesser, att unga flickor får konkreta verktyg för att forma sin framtid och att rättigheter allt oftare diskuteras, organiseras kring och drivs lokalt.

Med kunskap som den viktigaste ingrediensen.

Somi är 23 år och nybliven mamma i Rajasthan. Innan hon kom i kontakt med The Hunger Project var kunskapen om kost och hälsa begränsad – inte för att hon inte brydde sig, utan för att ingen hade gett henne verktygen. Genom samhällsmöten och utbildningar har det förändrats. Hon har lärt sig om näring, hygien och spädbarnsvård, och omsätter kunskapen i vardagen: tvättar grönsaker innan tillagning, följer vaccinationsprogrammet och tänker aktivt på vad familjen äter.

Hon har också börjat odla grönsaker i en köksträdgård, något som både förbättrar familjens kost och minskar beroendet av marknaden. "Nu är jag medveten och det förändrar hur jag tar hand om mitt barn", säger hon. För Somi handlar det inte om dramatiska omvälvningar utan om små, medvetna val som på sikt kan avgöra hur hennes barn växer upp. Det är just den förändringen, multiplicerad med miljontals kvinnor som Somi, som är kärnan i The Hunger Projects arbete.



"Nu är jag mer medveten
om mat, hälsa och hygien
och det har förändrat hur jag
tar hand om mitt barn."

– Somi

”

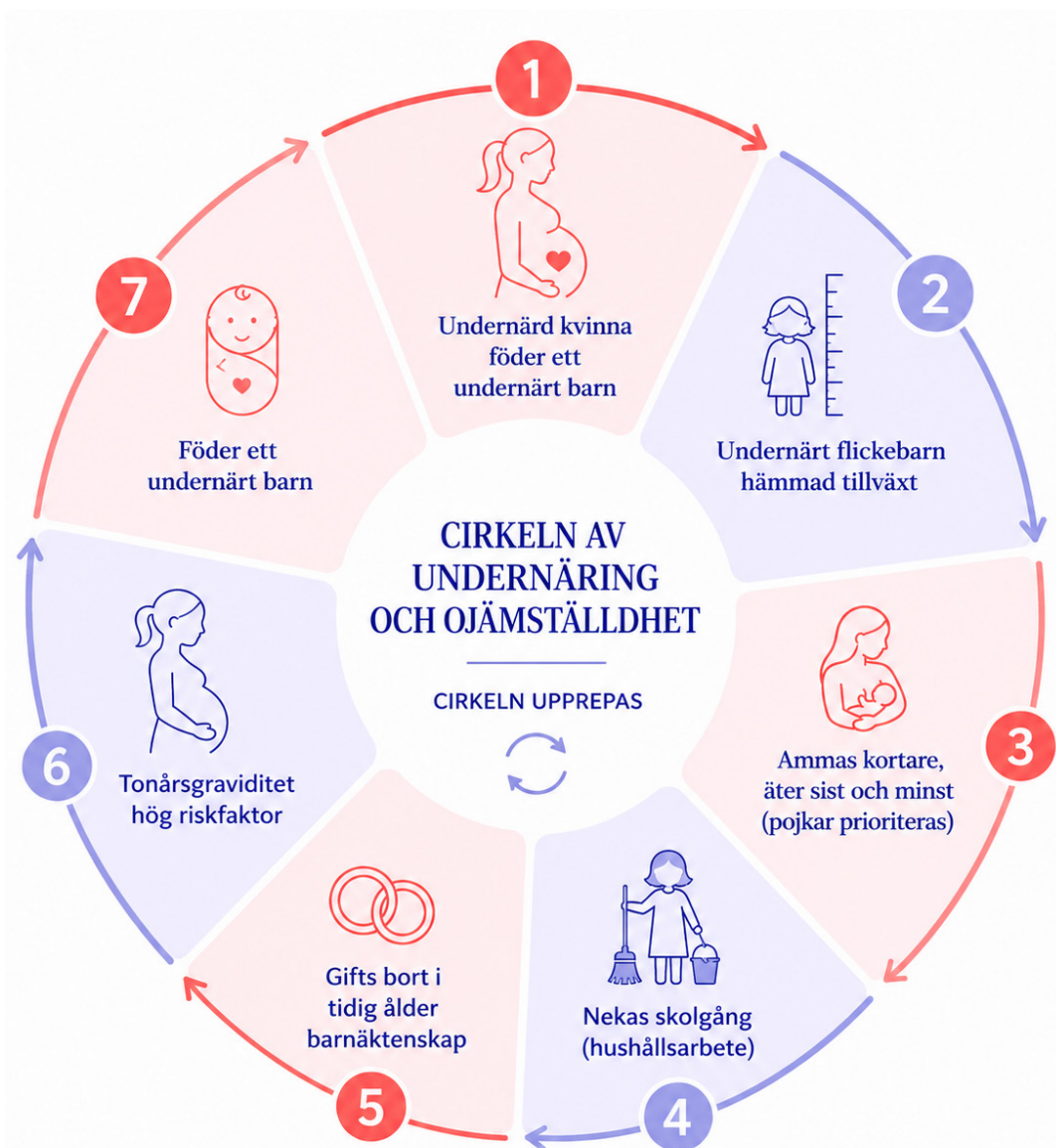
Så stärker vi en trygg start i livet.

The Hunger Project Sverige har under 2025 bidragit med finansiering till vårt globala program för att säkerställa att små barn får en bra start i livet.

De första 1 000 dagarna, från graviditet till barnet fyller två år, är avgörande för barns utveckling och framtida hälsa. Det är då grunden läggs för hjärnans utveckling, immunförsvar och möjlighet att växa och lära. När näringsbrist får fäste tidigt blir konsekvenserna ofta livslånga, för barnet, familjen och samhället.

Samtidigt är det här en period där rätt insatser gör som störst skillnad. Därför arbetar The Hunger Project med ett holistiskt program för att bryta den onda cirkeln av undernäring genom att stärka mödrars hälsa, barns näring och familjers möjlighet att få tillgång till näringsrik mat året runt.

Undernäring handlar inte bara om mat på tallriken. Det är en cirkel som ofta börjar långt innan ett barn är fött och som slår hårdast mot kvinnor och flickor. När en flicka växer upp utan tillräcklig näring påverkas hennes kropp, hennes skolgång och hennes möjligheter. Om hon senare blir gravid utan att själv ha fått en näringsrik start, ökar risken att hennes barn föds undernärt. Och så fortsätter cirkeln generation efter generation.



Så skapar vi förändring

Vi säkerställer trygga förlossningar samt sprider kunskap om näringsrik kost och små barns särskilda näringsbehov.

Genom tillgång till vaccinationsprogram och löpande uppföljning av barns tillväxt fångar vi tidigt upp dem som behöver stöd.

När kvinnor får möjlighet att odla mer mat och tjäna egna pengar behöver barnen inte arbeta utan kan gå i skolan. Så frodas hela samhällen.

Globala insatser från graviditet till uppväxt.

Runt om i världen kombinerar The Hunger Project mödra- och barnhälsa, utbildning och hållbar matproduktion för att fler barn ska få en trygg och näringsrik start i livet.

Stöd till gravida och mödravård

I samarbete med lokala hälsovårdsinrättningar har mödrahälsovården stärkts i våra programområden. Under 2025 fick 6 477 gravida och nyförlösta kvinnor vård och stöd vid lokala kliniker. Det arbetet bidrar till tryggare förlossningar och friskare mammor och barn.

Föräldrautbildning och praktisk näringskunskap

Föräldrar har fått utbildning om hälsosam mat, amning och små barns näringsbehov. Genom praktiska matlagningskurser har familjer lärt sig om näringsinnehållet i lokala råvaror och hur det kan stärka barns kost. Utbildningarna tar även upp vikten av hygien, små barns specifika näringsbehov och vikten av amning.

Tidigare upptäckt av undernäring

För att tidigt kunna upptäcka och förebygga undernäring följdes 15 932 barns vikt och näringsstatus upp regelbundet under året. Tidiga insatser gör det möjligt att fånga upp barn i riskzonen innan undernäring hinner få allvarliga konsekvenser. Totalt vaccinerades även 10 465 barn, ett avgörande skydd för barns hälsa och överlevnad i områden där tillgången till sjukvård länge varit begränsad.

Resultat:

- 6 477 gravida och nyförlösta kvinnor fick mödravård vid lokal klinik
- 15 932 barns vikt och näringsstatus följdes upp
- 10 465 barn vaccinerades
- 20 953 personer har utbildats inom näring och hälsa

Juliana och hennes
bebis Gifty, Ghana



Så här mäter och följer vi upp vårt arbete.

För The Hunger Project handlar uppföljning om mer än att samla in siffror för rapportering. Det är en del av själva förändringsarbetet. Vår metod bygger på deltagande uppföljning och utvärdering, där människor i lokalsamhällena inte bara blir föremål för mätning, utan själva deltar i att samla in, förstå och använda data.

Det innebär att vi utbildar lokala ledare, volontärer och deltagare i våra program i hur man följer upp aktiviteter, analyserar resultat och identifierar vilka behov som fortfarande finns. De får verktyg för att ställa frågor som: Vad fungerar? Vad behöver förändras? Vilka grupper nås inte? Och vilka mål vill vi som samhälle fortsätta arbeta mot?

På så sätt blir uppföljning inte något som görs på avstånd, utan en praktisk kunskap som stärker människors egen förmåga att driva utveckling. När deltagare själva kan mäta framsteg och synliggöra utmaningar ökar också möjligheten att fatta gemensamma beslut, prioritera resurser och hålla både lokala ledare och externa aktörer ansvariga.

En viktig del av arbetet är att data återförs till samhällena. Resultat diskuteras i gemensamma möten, där deltagare får möjlighet att tolka informationen, ge återkoppling och

formulera nästa steg. Där läs- och skrivkunnigheten är begränsad illustreras resultaten genom ritningar och interaktiva workshops. Det gör att fler kan delta i samtalet om vad som behöver förbättras.

Denna typ av uppföljning skapar en direkt koppling mellan programmets resultat och människors egna mål. Den hjälper oss att förstå om arbetet leder åt rätt håll, men den hjälper också samhällena att själva se var de står och vad de vill förändra. När resultaten inte är tillräckliga kan arbetet justeras. När framsteg sker kan de synliggöras, delas och byggas vidare på.

Det långsiktiga syftet är att kunskapen ska finnas kvar även när The Hunger Project inte längre är aktivt i området. Genom att människor själva lär sig att samla in data, analysera resultat och följa upp gemensamma mål stärks deras möjlighet att fortsätta driva utveckling utifrån egna behov. Det är en central del av hållbarheten i vårt arbetssätt: att lokalsamhällena inte bara får stöd i att genomföra förändring, utan också verktyg att förstå, styra och vidareutveckla den över tid.

I våra program i Afrika

- 123 personer utbildades i insamling, analys och uppföljning av data
- 16 workshops om att visualisera data hölls med 1316 deltagare

Hur har vi bidragit till förändringen?

Under 2025 har The Hunger Projects arbete nått fler människor än någonsin: totalt 12,7 miljoner människor i 13 länder. Bakom siffrorna finns berättelser om flickor som hittar modet att stå upp för sig själva, kvinnor som tar ledarroller i samhällen där de tidigare saknat röst och familjer som lämnar hunger bakom sig en gång för alla. Det sker i en osäker tid när investeringar i globalt utvecklingsarbete på många håll minskar.

Ökad räckvidd i Afrika när förändringen sprider sig

Under 2025 ökade The Hunger Projects räckvidd i Afrika med **hela 114 procent** i en tid då hungern i regionen ökar kraftigt. Idag lever var femte person i Afrika utan tillräcklig tillgång till mat, och över en miljard människor på kontinenten har inte råd med en näringsrik kost. En viktig förklaring till den ökade räckvidden är att människor utanför de områden där The Hunger Project normalt verkar söker sig aktivt till våra utbildningar. Det kan handla om ett ökat behov i spåren av en försämrad situation, men också om att de positiva effekterna i lokalsamhällena blivit synliga för fler. Lokala ledare involverar sina grannbyar och kringliggande lokalsamhällen i förändringsarbetet och oavsett orsak är det ett tydligt tecken på att förändring som kommer inifrån sprider sig långt bortom där den började.

Fler flickor vägrar ge upp sina drömmar

Antalet unga flickor som deltog i våra program ökade med **72 procent** jämfört med föregående år, drivet av det växande arbetet i Indien och Mexiko. Där arbetar The Hunger Project med att ge flickor verktyg att ifrågasätta normer kring tvångs- och tidiga äktenskap, samtidigt som vi påverkar lokala beslutsfattare att säkerställa att unga flickors rättigheter inte bara finns på papper utan

också genomsyrar lokala beslut. Målet är inte bara att stärka flickorna själva, utan att förändra de strukturer som begränsar dem.

Fred mitt i osäkerhet

Bangladesh befinner sig mitt i en historisk och skör demokratisk övergång, efter att studentprotester 2024 tvingade landets långvariga regering att avgå. The Hunger Project har arbetat i Bangladesh sedan 1990 med att bygga starka lokalsamhällen och har utbildat över 150 000 volontärer i ledarskap och samhällsmobilisering. Under 2025 genomförde vi **995 freds-event** med nära 40 000 deltagare vilket är ett konkret åtagande för dialog och medborgerligt engagemang när landet behöver det som mest.

Förändring som ägs av människor själva

Sammantaget visar årets lärdomar att The Hunger Projects arbetssätt har en styrka som går bortom enskilda aktiviteter. Genom utbildning, självledarskap, lokalt ägarskap och samhällsmobilisering skapas förutsättningar för att människor själva ska driva utveckling vidare.

När en person får ny kunskap kan den påverka sin familj. När en grupp organiserar sig kan den påverka sitt samhälle. När lokala ledare tar ansvar kan hela strukturer förändras. Under 2025 har vi sett hur människor som deltagit i våra program tagit med sig kunskap, metoder och engagemang vidare till fler, även utanför de områden där insatserna formellt genomförts. Det stärker vår övertygelse om att hållbar effekt skapas när människor själva får möjlighet att äga förändringen.

Lärdomar från året.

Under 2025 har vi dragit flera viktiga lärdomar om hur långsiktig samhällsförändring skapas. Erfarenheterna visar att hållbara resultat inte bara handlar om att genomföra planerade aktiviteter, utan om att stärka människors egen förmåga, ansvar och handlingskraft. När kunskap och ledarskap förankras lokalt kan effekten leva vidare, spridas och växa även bortom projektens ursprungliga ramar.

Anpassning stärker deltagande och relevans

En tydlig lärdom är att anpassning fungerar. När program utgår från människors vardag, lokala förutsättningar och samhällets egna rytmer ökar möjligheten till deltagande och förtroende.

Det kan handla om att justera tidpunkter, arbetssätt eller genomförandeplaner för att fler ska kunna delta. Genom att möta människor där de befinner sig, snarare än att förvänta sig att de ska anpassa sig till projektets struktur, skapas bättre förutsättningar för långsiktigt engagemang.

För oss visar detta att effekt inte bara skapas genom tydliga planer, utan också genom förmågan att lyssna, lära och anpassa arbetet längs vägen.

Lokalt ägarskap gör förändringen hållbar

Lokalt ägarskap är avgörande för att resultat ska leva vidare. När människor, grupper och institutioner i lokalsamhället själva tar ansvar blir förändringen mer hållbar än vad en projektbudget ensam kan skapa.

The Hunger Projects metod bygger på samhällsutveckling och självledarskap. Människor ses inte som mottagare av stöd, utan som aktörer med egen kapacitet att analysera utmaningar, fatta beslut och mobilisera andra. Under året har vi sett hur detta arbetssätt gör att kunskap och engagemang sprids vidare utanför de områden där insatserna ursprungligen planerats. Människor som utbildas tar med sig kunskaperna till familjer, grannar, nätverk och närliggande samhällen.

Det visar styrkan i att bygga lokal kapacitet. När människor själva bär kunskap vidare kan effekten växa organiskt och nå fler än de direkta deltagarna.



Psykosocialt stöd stärker trygghet och deltagande

Årets erfarenheter visar också att psykosocialt stöd är en viktig del av hållbart förändringsarbete. I program som berör känsliga frågor, utsatthet, normer eller barns rättigheter krävs trygghet och tillit för att människor ska kunna delta fullt ut.

Psykosocialt stöd stärker människors möjlighet att sätta ord på erfarenheter, bygga självkänsla och delta aktivt i samhällsutvecklingen. Det är också viktigt att personal, volontärer och lokala ledare får stöd när de arbetar nära svåra frågor. För att skapa trygga rum för andra behöver de själva ha strukturer som stärker deras välmående.

Digitala verktyg kan förstärka lärande

Digitala verktyg kan bidra till att förstärka lärande, kommunikation och kunskapsspridning. När teknik kombineras med lokalt ledarskap kan fler människor nås på ett flexibelt och tillgängligt sätt.

Det viktiga är att tekniken inte ersätter det mänskliga mötet, utan stärker det. När lokala facilitatorer, volontärer och samhällsledare får kunskap och verktyg att själva använda digitala lösningar byggs kapacitet som kan leva vidare. På så sätt kan information om exempelvis hälsa, näring, barns rättigheter och lokalt beslutsfattande delas vidare och nå fler.

Tillsammans gör vi förändring möjlig.

Om du redan är en del av The Hunger Project: tack. Din investering gör det möjligt att arbeta långsiktigt, modigt och systemförändrande. Du bidrar till att stärka det som förändrar hela samhällen i grunden: kvinnors ledarskap, lokalt ägarskap och beslut som inkluderar fler.

För hunger handlar inte bara om brist på mat. Det handlar också om brist på inflytande, resurser, kunskap och möjlighet att påverka sitt eget liv. Därför börjar vårt arbete med människor – och särskilt med kvinnor, som ofta bär ett stort ansvar för familjers hälsa, försörjning och framtid, men alltför sällan har samma makt över besluten.

När kvinnor får möjlighet att leda, organisera sig och påverka förändras mer än enskilda liv. Familjer stärks.

Barn får bättre förutsättningar. Lokalsamhällen blir mer motståndskraftiga. Och beslutsfattande kan bli mer rättvist, långsiktigt och förankrat i verkliga behov.

Om du är ny här: välkommen. Vi hoppas att den här rapporten har gett en tydligare bild av vad vi menar med hållbar förändring. För oss handlar det om att människor själva ska kunna driva utveckling vidare – med kunskap, självledarskap och lokalt ägarskap som grund. Det är så förändring kan leva vidare, även när ett projekt avslutas. En värld utan hunger är inte en slogan. Det är ett mål. Och det är möjligt. Men det kräver fler som vill vara med och bära arbetet framåt.

Så kan du engagera dig.



Champion – var med och öppna dörrar

Bli en röst för en värld utan hunger. Berätta om vårt arbete, introducera oss till personer, företag eller nätverk som kan bidra, och hjälp fler att förstå att hunger går att förändra i grunden.



Invite – samla fler kring frågan

Bjud in till ett samtal, en frukost, ett möte eller ett sammanhang där fler får möta The Hunger Project och ta del av berättelser, resultat och möjligheter att bidra. När fler får kunskap växer också kraften att agera.



Invest – bidra till långsiktig förändring

Investera i arbetet för en värld utan hunger. Ditt stöd gör att vi kan stärka kvinnors ledarskap, bygga lokalt ägarskap och skapa förutsättningar för samhällen att själva fortsätta driva utveckling över tid.

Tillsammans kan vi gå från engagemang till handling och från handling till varaktig förändring.

Foto Sehin Tewabe

**The
Hunger
Project.**

SWEDEN

Stiftelsen The Hunger Project Sverige
Lugnets Allé 1, Sweden, 120 65 Stockholm
info@thehungerproject.se
www.thehungerproject.se